

QUERO TRAMPO

**GUÍA COM ORIENTAÇÕES PARA
JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO
NO MUNDO DO TRABALHO**

Autor: Cassiano Noimann Leal

Orientador: Prof. Dr. Josimar de Aparecido Vieira

QUERO TRAMPO

GUIA COM ORIENTAÇÕES PARA JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO NO MUNDO DO TRABALHO

Autor: Cassiano Noimann Leal

Orientador: Prof. Dr. Josimar de Aparecido Vieira

Produto Educacional desenvolvido no Programa de Pós-graduação em Educação Profissional e Tecnológica, ofertado pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – IFRS, Campus Porto Alegre/RS, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Educação Profissional e Tecnológica.

Ficha Técnica

Instituto Federal do Rio Grande do Sul – Campus Porto Alegre
Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica (ProfEPT)

Editorial

Elaboração e Organização:

Autor - Cassiano Noimann Leal

Orientador - Prof. Dr. Josimar de Aparecido Vieira

Visual

Projeto Gráfico | Ilustração | Finalização | Diagramação:

Jossiano Leal

Ilustrações/imagens/ícones:

Jossiano Leal

Pixabay

DALL-E

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação

L435g Leal, Cassiano Noimann

Quero trampo - Guia com orientações para jovens que buscam inserção no mundo do trabalho [recurso eletrônico] / Cassiano Noimann Leal, Josimar Aparecido Vieira. -- Porto Alegre, RS: IFRS, 2022.

1 arquivo em PDF (22 f.)

ISBN 978-65-5950-079-6

Produto educacional elaborado a partir da dissertação intitulada: «Os jovens do Colégio Estadual Odila Gay da Fonseca e o processo de inserção ao mundo do trabalho».; (Mestrado em Educação Profissional e Tecnológica). - IFRS, Campus Porto Alegre, RS, 2022.

1. Ensino profissional. 2. Formação profissional. 3. Educação integral. 4. Juventude. I. Vieira, Josimar de Aparecido - 1962 -. II. Título.

CDU: 377

Catalogação na publicação: Aline Terra Silveira CRB10/1933

TU SABES QUEM É O ESTAGIÁRIO?

É o estudante que busca vivenciar o cotidiano da área profissional na qual atuará, trazendo os conhecimentos teóricos que agregou em sala de aula, melhorando suas habilidades e conhecimentos.

Conforme Pacievitch [s.d.], “Trata-se de uma complementação no aprendizado dos estudantes, seja em nível médio, técnico ou superior”.

O estágio pode ser remunerado, mas não estabelece vínculo empregatício, por fazer parte da formação do estudante, tendo previsão garantida pela Constituição Federal de 1988 e pela Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB 9.394/96).

Para ser estagiário, obrigatoriamente, o jovem deverá estar estudando, ou seja, deverá estar atrelado a uma instituição de ensino.

TU SABES ONDE PROCURAR OFERTAS DE ESTÁGIOS REMUNERADOS? ALÉM DISSO, CONHECES EMPRESAS QUE CONTRATAM JOVENS PARA O PROGRAMA JOVEM APRENDIZ?

Este guia tem o objetivo de te orientar nesta busca.

Aqui iremos te ajudar, com os **sites** das principais agências de recrutamento:

CIEE/RS: www.cieers.org.br

Super Estágios: www.superestagios.com.br

Integrar: www.integrar-rs.com.br

Sensus: sensusservicos.com.br

Banestágio: www.banestagio.com.br

Futura: www.futuraestagios.com.br

Cefor: www.cefor-rs.com.br

Normalmente é preciso fazer um cadastro nos sites para saber as vagas abertas.

E, ONDE MAIS TEM VAGAS?

Vários órgãos públicos possuem canais de seleção de estagiários, como, por exemplo:



Prefeitura de Porto Alegre:

<https://www2.portoalegre.rs.gov.br/estagios/>



Ministério Público do Rio Grande do Sul:

<https://www.mprs.mp.br/estagios/>



Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul:

<https://www.tjrs.jus.br/novo/institucional/concurso-s-e-processos-seletivos/estagios/>

TE LIGA NAS DICAS DE COMO ELABORAR UM CURRÍCULO:

Um currículo é um resumo das tuas vivências, contendo as seguintes informações:

- * dados pessoais (telefone, endereço, e-mail, redes sociais);
- * objetivos do currículo (para buscar a vaga X que foi anunciada);
- * formação escolar (onde estudou, em quais anos);
- * experiências em outros estágios, empregos ou ocupações (começando pelo mais atual até o mais antigo); duração de cada experiência, funções desempenhadas;
- * outros cursos realizados;
- * idiomas e nível de proficiência.

É importante conter uma foto atualizada e não ultrapassar uma folha (normalmente em grandes seleções, há muita gente interessada nas vagas disponibilizadas, de maneira que o recrutador vai passar os olhos nas informações principais dos candidatos).

Portanto, seja sucinto e caprichoso com teu currículo, pois será a porta de entrada para o mundo do trabalho.

Garimpamos alguns modelos para que possas te guiar. Os mesmos podem ser vistos neste link:

https://www.canva.com/pt_br/curriculos/modelos/

QUANDO SURTIR A OPORTUNIDADE DE UMA ENTREVISTA, COMO SE COMPORTAR:

Na entrevista, evite o uso de gírias, procure mais ouvir do que falar, respondendo sempre com educação e sinceridade ao ser questionado sobre alguma coisa.

Conforme a situação e o local, procure não deixar à mostra tatuagens e piercings. Vista-se adequadamente, com roupas de cores mais neutras (não chamativas).

CONHEÇA OS TEUS DIREITOS:

A Lei nº 11.788 de 25 de setembro de 2008, estabelece períodos de férias remuneradas aos estagiários, como vemos no Art. 13:

[...] É assegurado ao estagiário, sempre que o estágio tenha duração igual ou superior a 1 (um) ano, período de recesso de 30 (trinta) dias, a ser gozado preferencialmente durante suas férias escolares.

§ 1º O recesso de que trata este artigo deverá ser remunerado quando o estagiário receber bolsa ou outra forma de contraprestação.

§ 2º Os dias de recesso previstos neste artigo serão concedidos de maneira proporcional, nos casos de o estágio ter duração inferior a 1 (um) ano.

Nesta mesma Lei, conforme o Art. 10:

[...] A jornada de atividade em estágio será definida de comum acordo entre a instituição de ensino, a parte concedente e o aluno estagiário ou seu representante legal, devendo constar do termo de compromisso ser compatível com as atividades escolares e não ultrapassar:

II – 6 (seis) horas diárias e 30 (trinta) horas semanais, no caso de estudantes do ensino superior, da educação profissional de nível médio e do ensino médio regular.

Em resumo: a carga horária máxima diária é de 6 horas!

EM RELAÇÃO AO PROGRAMA JOVEM APRENDIZ:

O Programa Jovem Aprendiz possibilita a entrada no mundo do trabalho a jovens entre 14 e 24 anos, que tenham concluído o Ensino Fundamental e estejam matriculados no Ensino Médio.

Os jovens contratados nesta modalidade terão esse registro na carteira de trabalho e vão cumprir uma carga horária máxima de 4 a 6 horas ao dia, em 4 dias na semana, sendo o 5º dia destinado a cursos de aprendizagem. Muitas empresas que oferecem estágios remunerados também dispõem de vagas no Programa Jovem Aprendiz.

E O QUE MAIS?

Normalmente os jovens não possuem experiência, de modo que os estágios e programas de jovens aprendizes servirão justamente para agregar essas experiências em tua caminhada no mundo do trabalho. Mas também buscar cursos de qualificação, que são muito importantes na formação, ajudando, posteriormente em outras seleções, ou mesmo a fim de angariar melhores vagas.

Então, confere aqui onde fazer cursos GRATUITOS:

- * Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul –IFRS: <https://moodle.ifrs.edu.br>
- * Instituto Legislativo Brasileiro – ILB: <https://saberes.senado.leg.br/>
- * Plataforma Aprenda Mais: <https://aprendamais.mec.gov.br/>
- * Serviço Social do Transporte e Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte – SEST/SENAT: <https://ead.sestsenat.org.br/cursos/>
- * Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas – SEBRAE: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/educacaoempreendedora/estudantes>

E QUANDO ACABAR O ENSINO MÉDIO? O QUE FAÇO?

Ao concluir o Ensino Médio regular, um caminho para continuar se aperfeiçoando na busca por uma colocação no mercado de trabalho, é conhecer as opções de cursos técnicos e superiores da tua região.

Como o foco deste trabalho são estudantes de escola pública, serão priorizadas as ofertas de instituições públicas ou aquelas que notoriamente possuem custo reduzido.

CURSOS TÉCNICOS:

- O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul - IFRS possui opções de cursos técnicos GRATUITOS, em Porto Alegre, no Campus Porto Alegre e no Campus Restinga.

Acesse o site: <https://ifrs.edu.br/cursos/> para maiores informações.

- O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – SENAC, possui opções de cursos técnicos GRATUITOS (conforme convênios com o governo federal), ou com baixo custo. Para maiores informações, acesse o site:

<https://www.senacrs.com.br/cursos/tecnicos>.

E QUANDO ACABAR O ENSINO MÉDIO? (CONTINUAÇÃO)

Na rede estadual, em Porto Alegre, diversas escolas oferecem Educação Profissional GRATUITA.

Segue a lista abaixo:

- 1) Colégio Afonso Emílio Massot, Telefone: (51) 3223-9054, Curso disponível: **Contabilidade**;
- 2) Colégio Dom João Becker, Telefones: (51) 3341-1316 e 3341-1210, Cursos disponíveis: **Química e Informática**;
- 3) Colégio Engenheiro Ildo Meneghetti, Telefones: (51) 3250-2110 e 3250-1147, Cursos disponíveis: **Administração e Magistério**;
- 4) Colégio Presidente Arthur da Costa e Silva, Telefones: (51) 3340-6143 e 3340-0822, Cursos disponíveis: **Contabilidade, Logística e Recursos Humanos**;
- 5) Colégio Professor Elmano Lauffer Leal, Telefone: (51) 3344-4666, Cursos disponíveis: **Administração, Nutrição e Dietética**;
- 6) Colégio Protásio Alves, Telefones: (51) 3223-7066 e 3219-2923, Cursos disponíveis: **Administração, Contabilidade, Informática para Internet e Informática**;
- 7) Escola Técnica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre – HCPA, Telefones: (51) 3333-1854, 3321-3599 e 3328-9671, Cursos disponíveis: **Análises Clínicas, Gerência de Saúde, e Radiologia**;

E QUANDO ACABAR O ENSINO MÉDIO? (CONTINUAÇÃO)

Ao término do Ensino Médio, há instituições que oferecem cursos técnicos posteriores.

8) Escola Técnica Irmão Pedro, Telefones: (51) 3395-1001, 3395-4510 e 3222-2367, Cursos disponíveis: **Contabilidade, Publicidade e Secretariado;**

9) Escola Técnica José Feijó, Telefone: (51) 3366-3816, Curso disponível: **Contabilidade;**

10) Escola Técnica Parobé, Telefone: (51) 3221-6953, Cursos disponíveis: **Mecânica, Eletrotécnica, Eletrônica, Estradas e Edificações;**

11) Escola Técnica Senador Ernesto Dornelles, Telefones: (51) 3228-2455 e 3026-4496, Cursos disponíveis: **Nutrição e Dietética, Prótese Dentária, Decoração e Design de Interiores;**

12) Instituto de Educação Dom Diogo de Souza, Telefone: (51) 3344-5806, Cursos disponíveis: **Administração e Contabilidade.**

Maiores informações em: <https://educacao.rs.gov.br/escolas-com-educacaoprofissional>

E QUANDO ACABAR O ENSINO MÉDIO? (CONTINUAÇÃO)

CURSOS SUPERIORES:

- O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – IFRS, possui opções de cursos superiores GRATUITOS, em Porto Alegre, no Campus Porto Alegre e no Campus Restinga, bem como em outros campus na grande Porto Alegre e interior do Estado. Acesse o site: <https://ifrs.edu.br/cursos/> para maiores informações.
- A Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS – <http://www.ufrgs.br/>
- A Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA – <https://www.ufcspa.edu.br/>
- A Universidade Estadual do Rio Grande do Sul – UERGS – www.uergs.edu.br

Essas, são algumas opções para o Ensino Superior público em Porto Alegre, com ingresso tanto via concurso vestibular específico, como a partir da utilização da nota do ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio), com a qual o aluno poderá acessar as vagas oferecidas pelo SISU (Sistema de Seleção Unificada do Ministério da Educação). Para maiores informações sobre o SISU, acesse: <https://sisu.mec.gov.br>. Para maiores informações sobre o ENEM, acesse:

<https://www.gov.br/inep/ptbr/areasdeatuacao/avaliacaoexameseducacionais/ENEM>

E QUANDO ACABAR O ENSINO MÉDIO? (CONTINUAÇÃO)

CURSOS SUPERIORES:

Falando em ENEM, tu sabias que dá pra entrar também em universidades de Portugal com a nota do ENEM?

Pra quem sonha em seguir os estudos fora do país, é uma alternativa bem interessante. Neste *link*, há mais informações:

<https://www.euodicas.com.br/universidades-deportugal-que-aceitam-o-enem/>

Há ainda informações complementares, além dos sites das mais de 50 instituições de Ensino Superior portuguesas que aceitam a nota do ENEM para estudantes brasileiros.



**QUERO
TRAMPO**

**GUIA COM ORIENTAÇÕES PARA
JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO
NO MUNDO DO TRABALHO**

TEM MAIS...

Passagens de ônibus mais baratas?

Conforme a renda familiar, é possível obter o Cartão TRI Escolar, que dá descontos nas passagens de ônibus e trens. Confira as regras e documentação necessárias em:

<https://www.tripoa.net.br/Escolar>



**QUERO
TRAMPO**

**GUIA COM ORIENTAÇÕES PARA
JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO
NO MUNDO DO TRABALHO**

A VIDA NÃO É SÓ TRABALHO E ESTUDO...

Além de trabalhar, é muito importante se divertir também. Então, vamos apresentar os direitos que podem te ajudar na escolha das opções de lazer.

TU SABIAS QUE, SENDO ESTUDANTE, PODES OBTER 50% DE DESCONTO EM VÁRIOS PROGRAMAS DE LAZER, MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE ESTUDANTE?

O Documento do Estudante é um documento estudantil que garante o direito da utilização dos benefícios descritos na Lei da Meia Entrada, ou seja, é válido para a obtenção de desconto de 50% em ingressos para cinemas, teatros, espetáculos musicais, eventos educativos, dentre outros.

Onde fazer esse documento? Acessa o *link* abaixo:

<https://www.une.org.br/lp/carteira-de-estudante-oficial/>

A VIDA NÃO É SÓ TRABALHO E ESTUDO... (CONT.)

A carteirinha de estudante te dá desconto nos ingressos para as partidas de futebol dos dois maiores times da capital.

Pra quem é colorado, o Clube Internacional possui uma modalidade de associação chamada ACADEMIA DO POVO, que beneficia estudantes de escolas públicas. Nesta modalidade, a mensalidade custa apenas 10 *pilas*, e a cada jogo que tu queira ir, vais pagar só 10 *pilas* também. Te interessou? Acessa o *link* abaixo para saber mais:

<https://socio.internacional.com.br>

Pra quem é tricolor, o Grêmio possui planos de associação no valor de R\$ 15,00 mensais (PLANO JUVENIL), para torcedores de 12 a 17 anos, e planos a partir de R\$ 35,00 mensais (SÓCIO TORCEDOR OURO). Mais informações em: <https://socio.gremio.net/>



A VIDA NÃO É SÓ TRABALHO E ESTUDO... (CONT.)

ESPORTE É VIDA!

A prática de atividades físicas e esportivas é importante sempre. A Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude disponibiliza diversas opções de modalidades físicas e esportivas, oferecidas gratuitamente em diversos pontos da cidade. Liga pra lá e confere o que existe na tua região: (51) 3289.4850



**QUERO
TRAMPO**

**GUIA COM ORIENTAÇÕES PARA
JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO
NO MUNDO DO TRABALHO**



**QUERO
TRAMPO**

**GUIA COM ORIENTAÇÕES PARA
JOVENS QUE BUSCAM INSERÇÃO
NO MUNDO DO TRABALHO**